

EJIDO

# Promoción de la solidaridad entre madres a través del banco de leche

**Beneficios** Aporta nutrientes y defensas con las que ayudan a otros niños recién nacidos u hospitalizados

HOELIA MARTÍN  
Redacción

Los españoles estamos familiarizados con conceptos como sangre, plasma u órganos en cuanto a donación. Pero en cambio, la mayoría desconoce la existencia de los bancos de leche materna. Se trata de bancos donde las mujeres lactantes pueden donar su leche, que servirá más tarde para alimentar a niños hospitalizados.

En este sentido, cabe reseñar que el Hospital del Poniente dispone en sus instalaciones de El Ejido de un potente banco de leche que cuenta con la colaboración regular de entre ocho y nueve madres que se pusieron en marcha hace un año.



MADRE durante el proceso de donación y profesional sanitaria realizando la clasificación de la leche materna donada en el Hospital de Poniente. LA VOZ

**Colaboración** Como es obligatorio en estos casos de donación, se trabaja en colaboración con un centro de referencia. Centro que en este caso concreto es el Hospital Virgen de las Nieves, ubicado en Granada, referente andaluz en la materia y al que se le realizan dos envíos mensuales desde el Poniente.

Hay que recordar que cualquier mujer que produzca leche y que esté en buen estado de salud puede donar en el momento que lo desee sin importar si acaba de dar a luz o si lleva varios meses dando el pecho. Es el caso de Josefa Ruiz Góngora, que comenzó a donar leche en Torrecedras a los 5 meses de haber

## Cerca de una decena de madres colaboran regularmente haciendo donaciones en el Hospital de Poniente

dado a luz y posteriormente trasladó su expediente al Hospital del Poniente. "Desde el principio te informan de todo muy bien", afirma Josefa, que además hace hincapié en la importancia de recibir apoyo por parte del entorno: "en mi caso, estuve muy apoyada por mi marido, me lo ha facilitado todo mucho", indica.

Por todo ello y debido a la buena experiencia vivida, no duda en animar a todas las madres a que también se lancen a dar este paso "tan solidario y que cuesta tan poco. Te cuesta el tiempo que quieras invertir".

**Priorizar la formación** Tanto Josefa como Eva Maldonado, enfermera gestora del Área de Obstetricia y Ginecología, coinciden en que es fundamental formar adecuadamente a todas las mujeres lactantes con independencia de si van a donar su leche o no.

Josefa Ruiz confiesa que fue una buena formación lo que le dio seguridad, no sólo para convertirse en donante,

## Protocolo

### ¿Cómo ser donante de leche materna?

El sistema de donación es sencillo y se ajusta a la situación personal de cada donante. El primer paso es solicitar información y formación en el centro. Es muy importante que las mujeres conozcan las condiciones de higiene en que se deben realizar las extracciones y cómo se conservan las muestras de leche en casa hasta que se entregan en el centro de referencia. Tras explicar estos conceptos, la donante entre-

ga una primera muestra que es enviada al Hospital Virgen de las Nieves de Granada donde se analiza la leche, además de una analítica de sangre, para comprobar que la donante está sana. Después de este primer control, la usuaria puede realizar las donaciones en la cantidad que desee y con la periodicidad que prefiera sin ningún tipo de exigencias ni compromiso pudiendo darse de baja en cualquier momento.

sino para afrontar su nueva etapa como madre, así como entender cómo funciona su cuerpo. Precisamente gracias a dicha formación conoció todos los beneficios que aporta a los bebés tomar leche materna.

De hecho, no duda en asegurar que toda esa formación e información fue uno de los motivos por los que decidió ser donante. "Soy consciente de que la leche materna puede prevenir enfermedades en prematuros porque contiene tus defensas. Aporta muchos beneficios, especialmente a niños que están en la UCI pediátrica. Y sí lo quiero para mi hija, ¿cómo no lo voy a querer para otros bebés?", sentencia.

ADRA

## En marcha las obras de mejora de la carretera de El Trebolar

LA VOZ  
Redacción

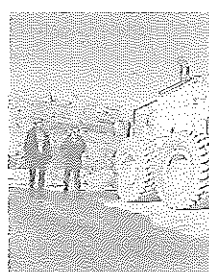
Las obras de adecuación, mejora y renovación del camino de El Trebolar ya han dado comienzo gracias a una inversión cercana a los 300.000 euros con los que

se acondicionarán hasta siete kilómetros de esta vía, cumpliendo con una de las principales peticiones de los vecinos y vecinas de esta pedanía almeritana. Unos trabajos en los que la previsión es que estén concluidos el próximo mes de febrero.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés, ha comprobado personalmente el inicio de esta "importante actuación" con la que "se renueva la mayor parte de esta carretera, dándose seguridad a esta vía que se encontraba en muy malas condiciones". Unas obras que

se prevé que "tendrán una durabilidad de entre 15 y 20 años, aproximadamente", por lo que se trata de "unos trabajos a largo plazo".

**Proyecto** Los trabajos en esta carretera comprenden desde el paso superior en la Autovía A-7 hasta la Ermita del Trebolar y han comenzado a ejecutarse con el desbroce de las cunetas y márgenes y el reperfilado de las cunetas. También se realizarán los drenajes longitudinales de



VISTA del alcalde para ver el inicio de las obras. LA VOZ

forma previa a la eliminación de baches y socavones existentes. Tras ello comenzará la extensión del nuevo pavimento. Finalmente, se colocará nueva señalización horizontal y vertical, de forma que se asegure una circulación cómoda y segura a los usuarios de esta carretera.

Según Cortés, gracias a esta "potente inversión" se da respuesta a "uno de los compromisos de este equipo de Gobierno con los vecinos y vecinas de El Trebolar".