

La Escuela de Pacientes de Cáncer de Mama del Poniente es referente andaluz

Un grupo de enfermos asistió ayer a un taller sobre prevención de linfedema en mujeres que han sido operadas de cáncer de mama

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. El Hospital de Poniente es desde hace años referente a nivel andaluz con una iniciativa que nació en 2007 y que en 2012 recibió ya de manera oficial el nombre de Escuela de Pacientes de Cáncer de Mama. Un proyecto que especialmente hoy, Día Mundial del Cáncer de Mama es importante recordar, ya que nació y funciona para apoyar y ayudar a todas esas mujeres que padecen un cáncer de mama, así como a sus familias.

En esta línea, José Fernando Pérez,

director del área integral de gestión de Cirugía del Hospital de Poniente, recordó ayer que «fue la primera que se puso en marcha y que sigue en el tiempo», al tiempo que aseguró que están «orgullosos de ella porque somos referentes en Andalucía y, de hecho, a nivel nacional somos de las poquísimas Escuelas de Pacientes que hay y casi la primera que funciona dentro del ámbito sanitario español».

Esta Escuela de Pacientes que ayer se reunió para llevar a cabo un taller de prevención de linfedema en pacientes que han sido operadas de cáncer de mama, nació fruto de la visión integral de la mujer que tienen en el Hospital de Poniente. «No solo queremos atender al dolor, al cuerpo y a la cicatriz, había que atender también las necesidades psicológicas, las necesidades físicas que iba a tener esa persona, entenderla y explicarle, y entendimos que teníamos

una bata de por medio y eso generaba cierto desasosiego para ellas», explicó Pérez, quien añadió que «la idea era empezar nosotros y que luego ellas fueran las protagonistas, porque si son las protagonistas de la enfermedad también son las protagonistas de la recuperación, y que ellas mismas fueran a su vez pacientes y maestras de las siguientes pacientes». La experiencia fue tan satisfactoria que siguen evolucionándolo y se muestran muy orgullosos de ello.

En el Hospital de Poniente se realizan una media de dos sesiones al año y la media de pacientes que participan suele ser de una docena, muchas de ellas acompañadas de familiares, ya que esta iniciativa está abierta no solo a la paciente, sino también a su entorno. Además, también está abierta a la participación de cualquier paciente, no solo del propio Hospital de Poniente, sino también de la

provincia, ya que se está en permanente contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer en Almería.

Por otra parte, el Hospital de Poniente se encuentra dentro de los estándares habituales en cuanto a número de pacientes con cáncer de mama, con unas 100 personas diagnosticadas nuevas cada año. De todos ellos, el 95% de las pacientes sobreviven. «Pero no solo vigilamos a las pacientes, sino también a los familiares de primer grado. Desde hace unos años se puso en marcha el estudio genómico para detectar posibles casos de cáncer de mama familiar y eso ahora mismo está funcionando y nos ha permitido detectar pacientes subsidiarios, que ya habían desarrollado o iban a desarrollar los inicios de ese cáncer y poder tratarlas adecuadamente, con lo cual hemos conseguido adelantar mucho a la enfermedad», afirma Pérez.

El Ayuntamiento realiza un curso de deshabituación tabáquica con sus empleados

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. Un 45% de los participantes en los cursos de 'Deshabituación Tabáquica' organizados por el Ayuntamiento de El Ejido, tanto para sus trabajadores como para los familiares que conviven con ellos, han logrado dejar de fumar. Una iniciativa que se engloba dentro del XXIII Plan General de Formación que cada año la concejala de Régimen Interior y Personal pone en marcha con la finalidad de mejorar la calidad en la gestión y los servicios públicos que se prestan al ciudadano desde la Administración Local, así como de atender aquellos aspectos que se encuentran relacionados directamente con la Seguridad y Salud Laboral de los propios empleados.

Hasta el momento se han llevado a cabo dos acciones formativas relacionadas con la adicción al tabaco en los últimos dos años. La tercera edición arrancará el próximo 31 de octubre y se desarrollará hasta el 5 de diciembre, con cinco sesiones, de una hora y media cada una, en horario de tarde. Estará impartido por un técnico en Promoción de la Salud, del Distrito Sanitario de Poniente, dentro del Programa 'Empresas Libres de Humos'.

La edil responsable de Régimen Interior y Personal, Julia Ibáñez, indicó que «resulta muy importante conseguir un ambiente de trabajo libre de humo de tabaco a la hora de proporcionar una zona común de bienestar social. Consideramos desde el gobierno local imprescindible facilitar el cambio de los trabajadores hacia conductas alternativas saludables, con el fin de proteger el derecho a la salud de todas las personas que en él se encuentran».



El delegado de Salud, José María Martín, fue el encargado de inaugurar la sesión de ayer de la Escuela de Pacientes. :: I.A.

El nuevo parque de la plaza García Lorca estará listo en el mes de noviembre

La junta de gobierno local aprobó ayer las obras del pavimento de seguridad y de juegos infantiles para este nuevo enclave del municipio

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. La junta de gobierno local aprobó en su sesión de ayer el expediente de contratación para la ejecución del proyecto de obras de pavimento de seguridad y juegos infantiles para las pistas deportivas de la calle García Lorca. Un proyecto de reconversión de la plaza que lle-

va este nombre en un gran lugar de esparcimiento vecinal en que el gobierno local lleva inmerso desde antes del verano, con la finalidad de que los vecinos de la Loma de la Mezquita puedan disponer muy pronto de un parque público para uso infantil y deportivo, ya que incorporará una zona con pistas para practicar baloncesto.

Tal es así, que desde el equipo de gobierno se apunta que el próximo mes de noviembre podrán quedar finalizados los trabajos de este nuevo enclave del municipio, situado en la confluencia de las calles García Lorca, Cherín y Abrucena. Precisamente es para el próximo mes

cuando se contempla la colocación del suelo de caucho continuo en la parte infantil que permitirá absorber impactos; minimizando así el riesgo en caso de posibles caídas.

De igual modo, el área infantil se equipará con juegos dirigidos a niños entre los 0 y 4 años como son un columpio doble, un balancín adaptado, muelles también adaptados, paneles de juegos inclusivos y un juego múltiple con tobogán.

Asimismo, se incorporará entretenimiento para mayores de 4 años, con un conjunto de juegos infantiles formado por multijuego con toboganes, pasarelas y zonas escalables. Se colocará también un colum-



Junta de gobierno. :: AYTO. EJIDO

pio adaptado, balancín y juegos inclusivos.

El Ayuntamiento de El Ejido destinará un presupuesto de 52.000 euros precisamente a las labores de pavimento y a los juegos para los niños.

Por otra parte, la junta de gobierno local también abordó ayer la ampliación del 10% del presupuesto máximo del contrato de suministro del alquiler de una desbrozadora y mano de obra para la limpieza de cunetas y caminos en El Ejido, suscrito el pasado mes de enero con la empresa Construcciones, Obras, Movimientos de Tierras y Asfalto, por un importe total de 49.500 euros.

Asimismo y en materia educativa, se dio el visto bueno al nombramiento de representantes municipales de los Consejos Escolares de los Centros Educativos del municipio. En este punto, para los Centros Educativos de Infantil y Primaria (CEIP) y para los centros que imparten Secundaria Obligatoria es el Ayuntamiento quien elige a los representantes de entre todos los partidos políticos con representación en la Corporación Municipal aplicando un sistema de proporcionalidad.