

ACTUALIDAD

Una investigación del Hospital de Loja avanza en la ayuda a enfermos de EPOC

El neumólogo Bernardino Alcazar basa su estudio en la relación entre la producción de óxido nítrico y la gravedad de las crisis que sufren los enfermos

JUAN MARÍA JIMÉNEZ

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica es la cuarta causa de muerte a escala mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 210 millones de personas padecen EPOC en todo el mundo. Este organismo prevé que en el año 2030, el 7,8% de todas las muertes serán producidas por esta enfermedad. LA EPOC, también conocida como enfisema pulmonar o bronquitis crónica, es una destrucción del pulmón, acelerada principalmente por el consumo de tabaco.

El 10% de los mayores de 40 años en España sufre EPOC, siendo esta la patología respiratoria más frecuente de ingreso hospitalario. «Se estima que casi el 1% del PIB español se dedica al tratamiento de la EPOC. Sin embargo, el coste viene dado más que por el tratamiento farmacológico en sí, por los ingresos y reingresos», ha explicado el neumólogo del Hospital de Alta Resolución de Loja, Bernardino Alcazar, quien además llama la atención sobre el hecho de que «un 75% de personas, teniendo la enfermedad, no saben que la tienen».

Y este eminente facultativo, que viene ya demostrando desde hace años los buenos resultados de sus estudios e investigaciones en el centro hospitala-

rio lojeño, es ahora nuevamente objeto de atención por la comunidad médica internacional, pues la revista «European Respiratory Journal», una de las más prestigiosas en esta especialidad a nivel mundial, recoge en sus páginas un trabajo que permite prevenir el empeoramiento en enfermos de EPOC.

Su último estudio demuestra que la medición del óxido nítrico en aire exhalado es útil para predecir y, por tanto prevenir, exacerbaciones de la EPOC, crisis que conllevan ingreso hospitalario en muchos casos y hasta el fallecimiento del afectado en otros. El proyecto de investigación, realizado con 244 pacientes lojeños, ha contado con el apoyo de la Facultad de Medicina de la UGR.

«Hasta ahora no teníamos muchas herramientas para poder decirle a un paciente cuando iba a tener aproximadamente una exacerbación. Ahora hemos comprobado que la cantidad de óxido nítrico exhalado - que produce el bronquio cuando está inflamado- nos ayuda a saber qué pacientes tienen más riesgo de padecer una crisis», destaca Alcazar, consciente de que estos episodios severos derivan en un deterioro que a veces no permite al paciente volver a su estado anterior e incluso requieren de un trasplante. El siguiente paso es que el



El facultativo goza de un gran prestigio en su campo. FOTO: DIARIO MÉDICO

neumólogo pueda modificar el tratamiento y hacer que se prevenga este empeoramiento. «El gran avance es adelantarnos a ese proceso y mejorar la calidad de vida del enfermo. La prueba es muy sencilla», comenta Alcazar, que asegura que existen datos para pensar que las conclusiones de esta investigación son extrapolables a cualquier paciente.

Aunque la prevalencia es mayor en fumadores, se puede tener EPOC sin haber fumado,

por haber estado expuesto a humos como los de las antiguas cocinas de carbón del medio rural. «Desde hace dos años sabemos que, además de todo eso, es muy importante cómo se desarrolla el pulmón durante la adolescencia ya que a los 25 años es cuando se alcanza la capacidad pulmonar máxima», apunta el especialista. Por tanto, si empiezas a fumar joven, aunque sea poco, ya estás acumulando 'puntos' para padecer EPOC en la edad adulta.

Finaliza la ampliación del colegio Taxara con 150.000 euros invertidos

REDACCIÓN

Los 54 escolares matriculados pequeña localidad de La Fábrica, perteneciente al municipio de Loja, pueden disfrutar desde este curso de las nuevas instalaciones del Colegio Público Rural 'Taxara', que han sido ampliadas merced a una actuación por valor de 149.083 euros recogida en el Plan de Inversiones en Infraestructuras Educativas 2017-2018 de la Consejería de Educación.

El delegado territorial de Educación, Germán González, junto al alcalde del municipio, Joaquín Camacho, han comprobado el resultado de las obras destacando «el interés de la Junta de Andalucía por ofertar las mejores condiciones de escolarización para el alumnado».

La actuación en La Fábrica ha consistido en la creación de un nuevo edificio que permitirá la retirada del módulo prefabricado existente hasta ahora. Las nuevas instalaciones contienen dos nuevas aulas polivalentes, así como un espacio de usos múltiples y un núcleo de aseos.

Educación destina 212.569 euros para eliminar el fibrocemento en el Martín Vivaldi

La Consejería de Educación, a través de la Agencia Pública Andaluza de Educación, adjudica los trabajos de eliminación de fibrocemento en el colegio Elena Martín Vivaldi de Loja con un presupuesto de 212.569,75 euros y un plazo de ejecución de tres meses. Los trabajos han sido adjudicados a la empresa Construcciones Ogamar S.L. y consistirán en la retirada de las cubiertas de fibrocemento presentes en el gimnasio, el aparcamiento y el techado del pasillo de acceso a los edificios. Las placas serán sustituidas por una cubierta inclinada tipo sándwich con paneles de chapa lacada metálica con aislamiento térmico. Asimismo, se incluye la sustitución de canalones y bajantes con amianto y las carpinterías exteriores del gimnasio y los edificios de infantil y primaria, además de la renovación de los revestimientos del gimnasio y los vestuarios.

El Ayuntamiento subvenciona libros de Educación Infantil

ALBERTO A. MATAS

Ningún escolar de Loja que curse educación Infantil se quedará en septiembre sin el material necesario para sus clases. El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Loja bonificará un año más a las familias con pocos recursos económicos el coste total de los libros de esta etapa educativa no obligatoria y que no tiene gratuidad de material por parte de la administración andaluza.

La medida apuesta «por la igualdad de oportunidades» así lo ha señalado la concejal del área, Matilde Ortiz, quien ha garantizado que se atenderán «todas las solicitudes que lleguen y que cumplan los requisitos para que las familias se vean liberadas de

este importante gasto que tienen que afrontar al principio del curso».

La edil ha recalado que las ayudas se han visto incrementadas notablemente en los últimos años. Así, si en el curso 2016/2017 se destinaron 6.094 euros, el presente 2017/2018 se han dedicado más de 7.450 euros. Un total de 86 menores se han visto beneficiados de esta medida en el presente curso, por los 78 que lo hicieron el anterior. En el periodo escolar 2015/2016 fueron 80 menores los beneficiarios y el gasto del Ayuntamiento 4.140 euros.

Otro año más el ayuntamiento lojeño se hará cargo del 100% del coste de los libros y material escolar. Eso sí, pide un gesto de compromiso a los padres y les exigirá que aporten un vale por valor de 25 euros de una compra realizada



El alcalde muestra las estadísticas de los libros entregados. FOTO: J. ÁGUILA

en alguna librería de la localidad. «De esta forma nos aseguramos de que además de los libros, estos menores llevan al colegio el material escolar que necesitan», apuntó la concejal.

El alcalde lojeño, Joaquín Camacho, ha resaltado el «gran esfuerzo» que hace el Ayuntamiento para garantizar los libros a los más pequeños».