

ALMERÍA

352 almerienses en tratamiento por enfermedad renal crónica

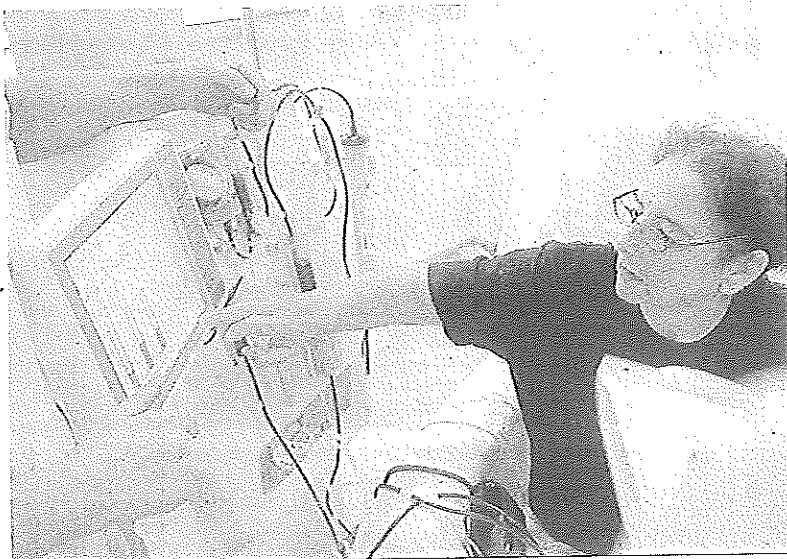
● Salud hace balance en el Día Mundial del Riñón y cifra en 444 los trasplantes realizados

Mar París

Un total de 352 personas reciben actualmente en la provincia almeriense un tratamiento para su enfermedad renal crónica (ERC). Las opciones en este momento son la diálisis, que puede ser hemodiálisis (327 pacientes) o peritoneal (25), así como los trasplantes, que suman un total de 444, según los datos facilitados por la Delegación territorial de Salud de la Junta. En el último año han iniciado tratamiento en la provincia 86 personas, de las que 79 lo han hecho con hemodiálisis y 7 con diálisis peritoneal. La tasa actual de personas en tratamiento es de 628,3 por millón de habitantes.

En el Día Mundial del Riñón (el segundo jueves de marzo), que este año coincide con el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón, Alcer, quiere dar visibilidad a la mujer con enfermedad renal aprovechando su coincidencia con el Día Internacional de la Mujer que se celebra hoy.

Para ello, la asociación quiere dar visibilidad a un videoclip elaborado desde la Federación Nacional de Enfermedades Renales, protagonizado por mujeres con enfermedad renal, para el que la cantante Aurora Beltrán (ex componente del grupo musical Tahúres Zurdos), ha compuesto *Invíctas*, una canción donde la figura de estas mujeres aparece "debilitada quizás, pero jamás vencida". Para la presidenta de Alcer Almería, Marta Moreno, "uno de los aspectos fundamentales a tener en cuenta es el estado emocional de la mujer, ya que dependiendo del



Paciente durante una sesión de hemodiálisis.

LOS CONSEJOS

Alcohol y tabaco

Evitar el consumo de alcohol, tabaco y evitar el abuso de medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos.

Sobrepeso u obesidad

Prevenir el sobrepeso o la obesidad, especialmente en situaciones parvulares como son por ejemplo el periodo de gestación y menopausia.

Tensión arterial

Control de la tensión arterial en las mujeres con antecedentes familiares de hipertensión arterial.

Función renal

Control de la función renal por parte de su médico de atención primaria a partir de los 70 años donde se observa más prevalencia de enfermedad renal crónica oculta.

estado de la enfermedad en la que se encuentre puede sufrir altibajos". "La fase inicial de la enfermedad renal es la más impactante pues hace que el desconocimiento de la misma, el cansancio y otros factores influyan en su estado emocional", ha explicado Moreno. Por otra parte Ana Belén

Alcer da visibilidad a la mujer con enfermedad renal al coincidir las dos efemérides

Martín, técnico de la Federación Nacional de Asociaciones Alcer y persona con enfermedad renal, ha afirmado que "una vez comienzas el tratamiento de diálisis, los valores se van ajustando, la anemia se va normalizando, y comienzas a conocer compañeros y compañeras en tu misma situa-

ción. Tu estado anímico se va recuperando, pero también es verdad que durante el tiempo que estas en tratamiento, y la espera del deseado trasplante hace que existan momentos con muchos altibajos". Otro de los aspectos a tener en cuenta son las relaciones sociales de la mujer con enfermedad renal, ya que el tratamiento en muchos casos va a provocar unas secuelas físicas.

En el caso de las mujeres con pareja "sus relaciones pueden sufrir un cambio debido al cansancio propiciado por el propio tratamiento y esto puede conllevar a la disminución del deseo en las relaciones sexuales, así como el deterioro físico de la mujer; motivo por el cual puede causar conflictos en la pareja". Marta Moreno apoya un último aspecto a resaltar, el del empleo. "Si la conciliación de la vida familiar es complicada, conciliar el tratamiento renal sustitutivo con el puesto de trabajo lo es aún más".

EN BREVE

Colectas en el centro de salud de Serón durante esta tarde

DONACIONES. Un equipo de profesionales del Centro de Transfusión Sanguínea de Almería, dependiente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), se desplazan durante la tarde de hoy hasta el centro de salud de Serón, donde se podrá donar sangre entre las 17:30 y las 21:00 horas. Los sanitarios habilitarán una de las consultas para poder llevar a cabo esta colecta programada para el mes de marzo. También se puede donar sangre a lo largo de la mañana en la sede del centro de transfusión.

CCOO y UGT se concentran a las puertas de la Educación

HUELVA. Con motivo de la Huelga General programada para hoy día 8 de marzo, la secretaria y secretario general de los sindicatos UGT y CCOO, Carmen Vidal y Antonio Valdivieso respectivamente, participarán en la concentración programada esta mañana a las 11:30 en la puerta de la Delegación territorial de Educación de la Junta de Andalucía, darán una rueda de prensa, en la que también se leerá el manifiesto en defensa de las mujeres.

Nueva formación para cuidadores de pacientes con EM

FAMILIAS. La Fundación Esclerosis Múltiple, en colaboración con Sanofi Genzyme, arranca una nueva edición de talleres y formaciones dirigidas a familiares y cuidadores de personas afectadas (EM). En esta ocasión, también podrán participar todas aquellas personas con EM que lo deseen. La iniciativa tendrá lugar una vez al mes dentro del *Proyecto Familiar informado, cuidador capacitado* y arranca con dos talleres: uno sobre nutrición y otro sobre higiene buco-dental.

Profesionales del El Toyo imparten un taller de reanimación en el Colegio Madre de la Luz

Redacción

Un equipo de profesionales del Hospital de Alta Resolución El Toyo ha impartido un taller sobre técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en el Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Madre de la Luz, de la capital. El objetivo de esta formación,

en la que han participado miembros del profesorado y un grupo de alumnos, es que los participantes aprendan a reconocer una situación de parada cardiaca y a actuar adecuadamente.

El taller ha sido impartido por los facultativos Enriqueta Quesada y Francisco de la Casa y el enfermero Antonio Ramos. En el pro-

grama formativo se han incluido los conocimientos necesarios para identificar una situación de parada cardiopulmonar y otras situaciones de emergencia, así como las pautas para actuar adecuadamente, alertando a los servicios sanitarios y efectuando las maniobras básicas de reanimación. Igualmente se ha instruido a pro-

fesores y alumnos en el uso de los desfibriladores externos semiautomáticos (DESA). La especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital de Alta Resolución El Toyo, Enriqueta Quesada explica que "el grupo que ha participado en esta actividad ha quedado muy satisfecho". Quesada señala que "salvar una vida está

en manos de todos, por lo que es necesario que cada vez más ciudadanos estén adecuadamente formados para actuar ante una situación de riesgo vital".

Los cinco minutos posteriores a una parada cardiopulmonar son claves para el afectado y por ello es fundamental que la persona que tiene el contacto inicial actúe de forma inmediata poniendo en marcha la cadena de supervivencia, llamando al 061 en primer lugar para que acudan los equipos de emergencias sanitarias y aplicando entre tanto técnicas de reanimación básicas.