

# Medimos nuestros pasos

POR **1** MILLÓN DE PASOS



FOMENTO DEL  
EJERCICIO FÍSICO Y  
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

## EL RETO

Dirigido a Profesionales  
Hospital de Poniente

¿Hacemos un  
millón de  
pasos en un  
mes o... más?

Mayo 2018

Ejercicio Físico = **Salud+++**



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Si te animas contacta con  
[miriam.leal@ephp.es](mailto:miriam.leal@ephp.es)

